

Cómo prevenir las picaduras de garrapatas

ANTES DE SALIR AL
AIRE LIBRE



SEPA DÓNDE PUEDE HABER GARRAPATAS

ÁREAS CUBIERTAS DE PASTO,
ARBUSTOS O ÁRBOLES. EN LOS
ANIMALES

TRATE LA ROPA, EQUIPOS. USE REPELENTES ESPECÍFICOS.

USE REPELENTES REGISTRADOS EN
LA AGENCIA DE PROTECCIÓN
AMBIENTAL
Y SIGA SIEMPRE LAS INDICACIONES
DEL PRODUCTO

EVITE EL CONTACTO CON LAS GARRAPATAS

CAMINE POR EL CENTRO DE LOS
SENDEROS, EVITANDO LAS ZONAS
BOSCOSAS Y DE VEGETACIÓN TUPIDAS

REVISE SU ROPA Y OBJETOS PARA VER SI TIENE GARRAPATAS

PONGA LA ROPA EN LA SECADORA A
TEMPERATURA ALTA DURANTE 10
MINUTOS. SI ES NECESARIO LAVAR
LA ROPA PRIMERO, SE RECOMIENDA
USAR AGUA CALIENTE

DÚCHESE INMEDIATAMENTE DESPUÉS

DÚCHARSE EN LAS DOS HORAS
POSTERIORES DE HABER ESTADO AL
AIRE LIBRE, REDUCE EL RIESGO DE
CONTRAER ENFERMEDADES
TRASMITIDAS POR GARRAPATAS

REVISE EL CUERPO

AXILAS
DENTRO Y ALREDEDOR DE OREJAS
DENTRO DEL OMBLIGO
DETRÁS DE RODILLAS
PELO
INGLÉS
ALREDEDOR DE LA CINTURA

DESPUÉS DE ESTAR AL
AIRE LIBRE

